

简报3：赛事周

2009年4月12日

欢迎来到由K-Swiss呈献的第二届中国铁人赛和中国70.3铁人赛。这是我们简报系列的第三篇报道，我们力求帮您准备好这趟中国海南的海口之旅。在这一个亚洲的赛事场地，您很快就能体验到这项赛事对终极耐力的挑战。整个赛程场地在同一天，也就是4月19日，同时举办的铁人赛和70.3铁人赛两项比赛。

赛事周已经到来，我们欢迎您的到来和参与，希望不久后与您相约在海口市的皇冠滨海温泉酒店！

中国铁人赛队

请参阅我们的新闻

详情请见网站：www.Ironmanchina.com 和 www.ironmanchina703.com 站内报道最新赛事消息。这些网站信息丰富，囊括了关于赛事，地图，赛程安排等新闻，您还会发现很多疑问都可以在上面找到答案。比赛当天的详情请查阅网站：www.ironman.com 我们会尽快上传与比赛同步的直播录象和照片。

赛事注册

在注册时您必须出示您的护照，此规定无一例外。注册时间为4月16日星期二到4月18日星期六。

天气

最近气温在19到31摄氏度之间（66到88华氏温度），白天时有部分多云，降雨几率小于40%。这几天的正午温度一般是28摄氏度左右（82华氏温度）。

抵达海口

为了帮助您的自行车和比赛装备的通关，海口市文体局已经为您准备好说明信，以用来解释您的非进口自行车，而是准备把车作为体育用途，而且在参赛完后会再带出境。[点击此处下载该说明信](#)。请把说明信打印出来以便对方官员要求时出示。

游泳赛程

游泳比赛的场地已经确定下来，[点击此处浏览该地图](#)。现在的水温是23摄氏度。欲了解防寒泳衣的规格请查看前一篇简报的报道，请注意，防寒泳衣的规格将由该赛事项目总监在4月18日的赛事简报会上决定。

自行车租金

一部分的参赛者问到过铁人赛租用自行车的问题。尽管我们在为争取比赛用的Giant Road自行车花了些时间，我们尽量保证在赛事周期间，参赛者能够租到数量不多的Giant Road自行车。这些自行车的租金是100人民币/天；500人民币/星期。请联系 sean@ironmanchina.com 或在注册处找Sean（沈洋先生）预定自行车。

自行车出租种类:

- Giant Alloy road 车架和车叉
- Shimano Sora 2*8 brake levers with integrated shifter
- Giant Aero shaped clincher wheels
- 可提供的车架型号: 50cm 或 52cm

自行车赛程规则

以下是新增比赛条例:

10.2黄色道规则: 赛事的起点路线和回转路线(双赛道), 参赛者必须始终保持在左赛道上骑车, 除了参赛者在赛事人员的指示下穿越这条黄线。除此种情况外, 任何穿越道路中间的参赛者会被取消比赛资格或暂停比赛。穿越一个表示禁止通过的实心黄线是不被允许的。

自行车从机场到酒店的运输

中国铁人赛的举办方已经为机场与两家酒店, 即皇冠滨海温泉酒店与宝华酒店之间的自行车运送做好了安排。一辆自行车的运输服务需要10美元或60人民币。机场的自行车运输服务在星期二到星期六的早上8点到晚上9点(4月14到18日)。运输服务不需要提前预定, 当您到达海口机场时请留意中国铁人赛在机场设立的临时服务处。自行车运回机场的服务会安排在星期一和星期二(4月20日到4月21日), 每辆自行车的费用为10美元或60人民币。提示: 这些自行车会在运输货车装载满后开始运送, 并没有固定的时间表。

补给点

自行车赛道上每个补给点之间会相隔大约15千米, 跑步赛道上每个补给点之间会相隔大约1.8千米。每个补给点都有POWERBARS、POWERGELS和新鲜水果。更多的详情会在简报会上公布。这些补给的口味有:

- POWERBARS—巧克力味, 曲奇味 奶油味、香草味、香蕉味
- POWERGELS—草莓味, 香蕉味, 热带水果味, 黑醋栗味(含咖啡因), 青苹果味(含咖啡因)

餐饮

中国铁人赛宴会

中国铁人赛将举办三次主餐宴会。这些食品会综合中国/亚洲食物和西方食物。比赛报名费中包括赛前欢迎派对入场卷, 铁人赛和70.3铁人赛的参赛者都能参加该派对。70.3铁人赛的参赛者都能免费参加比赛当天的终点烧烤聚会。此外, 铁人赛(跑完全程者)的参赛者能参加一个单次免费入场的颁奖午宴。

额外的入场券可以在赛事办公室买到, 价格如下:

- 欢迎派对: 成人 28美元/195人民币 儿童 15美元/105人民币
- 70.3烧烤聚会: 成人 15美元/105人民币 儿童 10美元/70人民币
- 颁奖午餐宴会: 成人 28美元/195人民币 儿童 15美元/105人民币

巴士路线

两辆巴士会在中国铁人赛期间运行, 时间除了从4月15日到18日, 还有4月20日。

1. 在皇冠滨海温泉酒店(主办酒店)和宝华酒店之间运行
2. 在皇冠滨海温泉酒店和换项区之间运行

在比赛当天, 两辆巴士会同时在皇冠滨海温泉酒店与换项区和换项区/起点与终点之间运行。

[点击此出下载完整的巴士路线](#)（路线安排依情况变化）

按摩服务

在赛事周内，按摩服务设立在赛事注册大楼，费用是25美元/35分钟。此外，皇冠滨海温泉酒店具有世界水准、独树一帜的温泉，在这里的健康疗法种类多样，从传统中国的按摩，指压疗法和芳香疗法，到小鱼疗法和拔火罐等先进疗法。水疗中心从早上9点到晚上12点营业。在比赛当天，终点处还将提供免费的赛后按摩服务。

语言链接

以下的英文/中文地点名称打印出来会对您搭乘出租车时有所帮助。

Crown Spa and Resort皇冠滨海温泉酒店，琼山大道1号 Huang Guan Jiu Dian
(官方指定酒店，赛事注册处，欢迎晚宴，颁奖宴会)

Transition area 换项区
(street directions) 滨江路，琼洲大桥北侧1公里处

Finish line 终点
(East West Park) People's Park, 人民公园
Bao Hua Hotel 宝华酒店，滨海大道

Thank you 谢谢! Xie Xie!
Hello 你好! Ni Hao
Goodbye 再见! Zai Jian

中国铁人赛的赞助商

关于中国铁人赛公司的更多详情请见
<http://www.ironmanchina.com>
比赛日期: 2009年4月19日

Steph Cox: steph@ironman.com
Skype: stephjcox
电话:+852 81 763 619/+44 20 3239 2482